

SIN BARRERAS

Vacaciones, una experiencia emocionante e intensa que apasiona y beneficia a todos

Salou y Lloret de Mar repiten como destinos estrella del Programa de Vacaciones de Plena inclusión Aragón. El 90% de los usuarios de la entidad, que trabaja por mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual y sus familias, prefiere los destinos costeros para disfrutar de un más que merecido descanso en verano

ZARAGOZA ¿Playa o montaña? Los usuarios de Plena inclusión Aragón, entidad que defiende los derechos y trabaja por mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo y de sus familias, lo tienen claro y, desde hace ya varios años, el 90%, a la hora de elegir, prefiere los destinos costeros para disfrutar de sus vacaciones y, a poder ser, entre junio y septiembre. Es decir: «Vacaciones de verano, playita y... ¡a disfrutar!», exclama Santiago Aguado, coordinador del Programa de Vacaciones de Plena inclusión Aragón.

Salou y Lloret, destinos estrella «Hace algún tiempo -añade-, programábamos turnos de vacaciones en la nieve para Semana Santa, pero, es evidente que prefieren el verano». Y los destinos estrella son Salou, en la Costa Dorada, y Lloret de Mar, en la Brava. Son zonas donde, según Aguado, los hoteles suelen estar muy bien preparados y adaptados -sobre todo en Salou-, con un clima estupendo y «playas adaptadas, con sillas anfibia», para disfrutar de un buen baño en la playa, «y puestos de la Cruz Roja con material específico para atender a la discapacidad: chalecos, manguitos...». Sin olvidar que la oferta de actividades y lugares de ocio es variada y múltiple: pubs, discotecas, bares, restaurantes, parques temáticos...

«Nuestro objetivo -continúa- es lograr que una persona con discapacidad intelectual pueda disfrutar tomándose un refresco, una caña o un helado, por ejemplo, co-



Los cuidadores supervisan todas las actividades. PLENA INCLUSIÓN

mo cualquier otra persona sin discapacidad».

Este verano, el programa de vacaciones de Plena inclusión Aragón, subvencionado por el Imsero (50%), ha organizado cuatro turnos -dos en julio y otros dos en agosto-, de una semana de duración cada uno, en Salou y Lloret de Mar. De los 30 usuarios que se benefician en cada turno, 22 son personas con diferentes grados de discapacidad y ocho conforman el equipo de cuidadores, voluntarios, dirigidos por una coordinadora, que reciben formación específica previa sobre discapacidad y, además, conocen al dedillo las necesidades, tanto médicas como personales, de cada uno de los usuarios, para que todo funcione perfectamente», explica Aguado.

Un verdadero respiro familiar

La organización es vital, porque el perfil de los usuarios de cada turno es muy heterogéneo y en cada grupo conviven personas con grados de discapacidad muy dispares, «desde los que no pueden comer solos -puntualiza- hasta aquellos que son totalmente independientes»; y, en cuestión de edad, la horquilla se abre desde los 18 años hasta los 50. «Es una pena -se lamenta- que no tengamos suficiente presupuesto para poder organizar turnos de jóvenes y de adultos diferentes». De cualquier modo, y sea como sea, la experiencia no puede resultar más emocionante e intensa. «Apasiona y beneficia a todos», aclara Aguado, tanto a los usuarios -que pueden desconectar de su día a día, mu-

chos de ellos viven en residencias- como a las familias, para las que esta semana significa un desahogo, un verdadero respiro. «Hay parejas muy jóvenes con hijos con discapacidad, hermanos o familiares muy mayores que conviven con ellas, que, gracias a este respiro, pueden dedicar este tiempo a sus otros hijos y familiares», matiza el coordinador del Programa de Vacaciones.

Requisitos imprescindibles

Los dos requisitos imprescindibles que establece el Imsero para poder disfrutar de este programa de vacaciones subvencionado son: tener una discapacidad intelectual reconocida, como mínimo del 33%, y ser mayores de 16 años; aunque también influyen otros factores como la situación sociofamiliar. Las familias adelantan el coste íntegro -unos 850 euros- y, cuando llega la subvención, se les devuelve la parte proporcional -la semana de vacaciones, todo incluido, sale por unos 350 euros-.

Sin embargo, la ayuda económica tarda en llegar y muchas familias no pueden soportar esta carga; además, «es difícil contratar hoteles y organizar viajes sin saber con qué presupuesto cuentas», dice Aguado. Por eso, desde Plena inclusión reivindican que la convocatoria de estas subvenciones, por parte del Imsero, se realice dentro del año natural, de enero a diciembre, y no de un año para otro, de mayo a junio». Habrá que esperar. Pero, de momento: felices vacaciones a todos.

LUCÍA SERRANO

Campamento inclusivo de la ONCE en Jaca

Del 1 al 7 de julio, 50 niños, con y sin discapacidad, procedentes de Aragón, Navarra, La Rioja, País Vasco y Cantabria, podrán disfrutar de las actividades veraniegas en el campamento inclusivo que organiza la ONCE en Jaca (Huesca), durante el periodo estival y de vacaciones escolares. El campamento se desarrollará en el Instituto de Formación Agroambiental y la propuesta temática para este año retoma el exitoso 'Curso de Cocina', que se celebrará el día 6 de julio, con el que los niños y niñas podrán convertirse por un día en pequeños chefs y

disfrutar de forma lúdica de esta actividad. Los participantes formarán grupos de entre 3 y 4 componentes, constituidos de la forma más heterogénea posible, es decir, que sus miembros tengan edades, condiciones visuales, características, habilidades y niveles de autonomía distintos, potenciando el trabajo en equipo y la igualdad de oportunidades.

Además de adquirir destrezas culinarias, los chavales podrán participar en otras actividades como: goalball, fútbol sala, visita a la granja cinética, taller de anillado de aves, tirocinas, visita a Murillo de Gállego, rafting, atletismo, tándems, hora de lectura, veladas, juegos o yincanas.

Lacus organiza su 10ª Jornada de las Familias

El próximo 28 de septiembre (sábado), Fundación Lacus celebrará su 10ª Jornada de las Familias. Un día de convivencia y diversión, donde familiares de personas con y sin discapacidad comparten una jornada lúdica y festiva en la localidad zaragozana de El Frasno (a 69 km de Zaragoza por la autovía de Madrid), que nuevamente abre sus puertas a la Fundación. Una forma de vivir el ideario de integración real que promueve la entidad. El punto de encuentro será el pabellón de fiestas del pueblo, cedido por el Consistorio. La jornada arranca-

Cartel de la jornada familiar.

rá a las 11.15 con un almuerzo para madrugadores seguido de un gran pasacalles, la visita de las Tropas Imperiales y de la Resistencia (Legion 501th, Squad Cierzo y Rebel Legion) y cuentacuentos, con Rafael Hidalgo, que presentará 'El capitán Briján tiene otro plan'. Y, tras la comida popular, los asistentes a la jornada podrán participar en los Talleres Piratas y disfrutar con 'La Magia de Markus' Galax y el espectáculo 'Piratas' con Viridiana Producciones. Y para terminar, una chocolatada fin de fiesta. Las inscripciones para participar pueden realizarse hasta el 22 de septiembre, a través del correo electrónico: info@lacusaragon.org.

CAI e Ibercaja ayudan a crear empleo para personas vulnerables

Las fundaciones Caja Inmaculada e Ibercaja han renovado la colaboración que mantienen con Cáritas Aragón-La Rioja para llevar a cabo el programa 'Sumando empleo', que ahora cumple cinco años. Se trata de una iniciativa muy importante tanto por el volumen de recursos destinados, 100.000 euros, como por su alcance social, ya que contribuye a crear puestos de trabajo entre personas en situación o riesgo de exclusión, quienes de otra forma tendrían muy difícil el acceso al mercado laboral y a una vida normalizada.

Juan Álvarez, presidente de Fundación Caja Inmaculada; José Luis Rodrigo, director general de Fundación Ibercaja; y Carlos Sauras, presidente de Cáritas Aragón-La Rioja, presentaron recientemente en Zaragoza la renovación del acuerdo.

En el desarrollo de 'Sumando Empleo' participan Cáritas Dio-



Un momento de la presentación del acuerdo de colaboración. F. CAI

cesana de Zaragoza, Cáritas Huesca, Cáritas Teruel-Albarra-cín, Cáritas Barbastro-Monzón, Cáritas Tarazona y Cáritas La Rioja. Se materializa en diferentes acciones: en primer lugar, en la creación de puestos de trabajo dentro de la estructura de la pro-

pia Cáritas. En segundo lugar, a través de las empresas de inserción y centros especiales de empleo que gestiona esta oenegé. Y, por último, respaldando el trabajo de las agencias de colocación que realizan funciones de intermediación entre ofertas y de-

mandas de trabajo. Asimismo, el convenio establece el impulso de un plan de formación para el empleo y orientación laboral encaminado a fortalecer las competencias de los beneficiarios, así como a adquirir nuevos conocimientos y técnicas que faciliten su empleabilidad.

Los beneficiarios son hombres y mujeres mayores de edad, con escasa o nula formación, poca experiencia laboral, mucha inestabilidad, largos periodos de desempleo y, en la mayoría de los casos, con cargas familiares.

1.668 empleos en cuatro años
Durante los últimos cuatro años, 'Sumando empleo' ha generado 1.668 empleos, de los que 851 se han producido en Aragón. Además, 10.526 personas se han beneficiado de sus distintas acciones formativas. La importancia del programa se constata también por el importe invertido -más de 500.000 euros-. «Sigue siendo uno de los más relevantes para las dos fundaciones en términos cuantitativos», explica Juan Álvarez.

HERALDO

Arranca 'Noches de verano' en el Joaquín Roncal

El próximo martes, comenzará la XV edición de 'Noches de Verano,' que organiza en los meses de julio y agosto el Centro Joaquín Roncal de la Fundación CAI-ASC.

El ciclo mantiene el esquema que lo ha convertido en un referente ineludible del calendario cultural zaragozano: los martes ofrecerá cine; los miércoles, música; y los jueves, teatro. La película que abre el programa es 'El insulto'. La sesión irá precedida de un corto de Jorge Aparicio. Todas las sesiones comenzarán a las 21.00 en el salón de actos del centro, a unos precios muy asequibles.

Las entradas se pueden adquirir en la taquilla del centro y en la web y cajeros de Ibercaja. Para personas con movilidad reducida (silla de ruedas) y acompañante, la venta se realizará directamente en taquilla.

HERALDO

Plena inclusión

ESPACIOS ACCESIBLES

El Alma Mater Museum es más fácil de entender



El Alma Mater Museum es el museo del Arzobispado de Zaragoza.

En el Alma Mater Museum se pueden ver obras de arte antiguas, como cuadros o esculturas.

Las obras de arte de este museo estaban antes en iglesias y conventos de la provincia de Zaragoza.

El Alma Mater Museum ha



mejorado su accesibilidad cognitiva.

Mejorar la accesibilidad cognitiva es hacer las cosas más fáciles de entender.

El museo ha puesto hojas de información, mapas y señales en

lectura fácil y con pictogramas.

Plena inclusión Aragón ha colaborado con el museo para mejorar su accesibilidad cognitiva.

Las personas que han colaborado con el museo forman parte del equipo

Creando Espacios Accesibles.

Este equipo está formado por personas con discapacidad intelectual y trabajadores de Plena inclusión Aragón.

Las personas de Creando Es-

pacios Accesibles visitan edificios públicos y empresas para comprobar si tienen una buena accesibilidad cognitiva.

Después, el equipo propone ideas para mejorar la accesibilidad cognitiva de esos lugares.

Ahora han ayudado a mejorar la accesibilidad cognitiva del Alma Mater Museum.

Gracias a estas mejoras, el museo es más fácil de entender para las personas con discapacidad intelectual.

También es más fácil de entender para otras personas que tienen problemas para comprender las cosas, como extranjeros que no conocen bien nues-

tro idioma, personas mayores a las que les cuesta entender algunas cosas, enfermos de alzhéimer o personas que no saben leer bien.

Creando Espacios Accesibles de Plena inclusión Aragón puede realizar estas actividades gracias a la colaboración de la Obra Social La Caixa.

(Texto en Lectura Fácil)



Fundación DFA



Cartel de la XIII edición del concurso. FUNDACIÓN DFA

CAMPAÑA XIII edición del Concurso de carteles de Fundación DFA

Con motivo del Día Internacional de las Personas con Discapacidad, Fundación DFA convoca la XIII edición del concurso de carteles del cual saldrá la imagen que ilustrará la campaña de sensibilización del 3 de diciembre, Día Internacional de las Personas con Discapacidad.

El objetivo de esta iniciativa es fomentar la normalización social de las personas con dis-

capacidad a través de un proyecto creativo que será visible en toda la jornada y actividades que se realicen en Aragón, el próximo 3 de diciembre. Además, los carteles ganadores compondrán el diseño del calendario de 2020 de la fundación, que distribuye 10.000 ejemplares a instituciones públicas, empresas privadas, etc.

El concurso es totalmente abierto, sin límite de obras por autor. Los trabajos pueden ser fotografías, ilustraciones o composiciones diseñadas mediante cualquier tipo de técnica, siendo requisito indispensable que

sean obras originales. El diseño deberá incorporar los conceptos: '3 de diciembre' y 'Día Internacional de las Personas con Discapacidad', siendo opcional la existencia o no de un lema.

Para participar en el concurso, solo tienes que enviar las obras al correo electrónico comunicacion@fundaciondfa.es, con el asunto 'Buscamos Imagen 2019', antes del viernes 18 de octubre de 2019. En el cuerpo del mensaje hay que detallar los datos de contacto: nombre, apellidos, dirección y número de teléfono. El jurado está formado por representantes de la fundación y ex-

pertos en arte, que otorgarán un primer premio dotado con 600 euros y un segundo premio dotado con 300 euros.

Para más información consulta la página www.fundaciondfa.es y los perfiles de Facebook y Twitter de la entidad.

